

Istituto Scolastico Santa Chiara
Anno Scolastico 2022-2023
Menù Invernale Primaria e Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima settimana 6/03 - 10/03	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Pasta in bianco
	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto	Nuggets di pesce*	Fettina di pollo panata	Frittata
	Spinaci* saltati	Fagiolini* all'agro	Piselli* al tegame	Zucchine saporite	Carote* gratinate
	Succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione
Seconda settimana 13/03- 17/03	Riso alla parmigiana	Gnocchetti sardi con zucchine	Pasta con lenticchie	Riso al pomodoro	Pasta al tonno
	Uova strapazzate	Formaggio fresco	Prosciutto cotto	Polpette	Merluzzo* panato
	Broccoli* al forno	Zucca* al forno	Insalata	Bieta* saltata	Patate al forno
	Budino	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Terza settimana 20/03-24/03	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Gnocchetti sardi con melanzane	Pasta al pesto	Riso con zucchine
	Arrosto di tacchino	Mozzarella	Nuggets di pesce*	Arista panata	Frittata al formaggio
	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Patate sabbiate	Piselli saltati*	Bieta* al pomodoro
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione
Quarta settimana 27/03 - 31/03	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta alla parmigiana	Menù Speciale	Pasta all'ortolana
	Bocconcini di pollo	Merluzzo* al pomodoro	Frittata	Panino con Hamburger e insalata	Formaggio fresco
	Carote* saltate	Bieta* all'agro	Zucca* gratinata	Patate sfiziose	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Mousse di frutta
Quinta settimana 03/04 - 07/04	Pasta e fagioli	Pasta al tonno in bianco	Pasta all'ortolana	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro
	Scaloppina al limone	Bastoncini di pesce*	Frittata al formaggio	Bocconcini di manzo	Caciotta dolce
	Patate prezzemolate	Bieta* al pomodoro	Carote* gratinate	Zucchine alla scapece	Spinaci* alla parmigiana
	Budino	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Succo di frutta
Sesta settimana 10/04 - 14/04	Pasta al pesto	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Pasta in bianco
	Merluzzo panato*	Polpette di ceci	Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Frittata con zucchine
	Patate speziate	Zucca* al forno	Carote* al burro	Spinaci* all'olio	Cavolfiori* al forno
	Succo di frutta	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Dott.ssa Martina Guglietti

Martina Guglietti